



[giornatadellanutrizione@gmail.com](mailto:giornatadellanutrizione@gmail.com)

**Comitato scientifico** (Gruppo di Lavoro CREA - Alimenti e Nutrizione):

Irene Baiamonte, Lorenzo Barnaba, Sibilla Berni Canani, Raffaella Canali, Donatella Ciarapica, Chiara Devirgiliis, Alberto Finamore, Laura Gennaro, Andrea Ghiselli, Federica Intorre, Fabrizia Maccati, Maria Mattera, Nicoletta Nardo, Fausta Natella, Gianni Pastore, Andrés Penalosa, Marianna Roselli, Laura Rossi, Maria Laura Scarino, Umberto Scognamiglio, Valeria Turfani.

**Segreteria organizzativa:** Francesco Martiri

*La partecipazione alla giornata è gratuita e consentirà l'acquisizione di 7,5 crediti ECM.*

*L'iscrizione può essere fatta al seguente link:*

<https://www.clioedu.it/la giornata dellanutrizione>



Nutrizione e immunità: lezioni  
dalla pandemia

**Lunedì 15 Novembre 2021**

4<sup>a</sup> edizione ore 9.30-14.00

**DIGITAL EDITION**

CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione  
Via Ardeatina, 546 - Roma

**A**limentazione e COVID, COVID e alimentazione. Il tema della quarta giornata della nutrizione, in epoca di pandemia, non poteva essere un altro.

*Un'alimentazione corretta è in grado di esercitare un effetto protettivo quanto meno nel decorso della malattia? E la malattia quanto incide sulle abitudini alimentari? E come e quanto il lockdown e lo smart working hanno modificato la nostra dieta, il nostro stile di vita in peggio o in meglio?*

*Queste sono le domande a cui cercheremo di dare risposte: la dieta può istruire, accrescere e potenziare il sistema immunitario, ma anche fiaccarlo. Così come può interferire aumentando o diminuendo la cascata citochinica e l'infiammazione generale. Quali sono le ragioni per le quali i soggetti obesi o affetti da malattie metaboliche sono più esposti alla forma grave mentre ragazzi e atleti molto meno? Ci possono aiutare gli integratori alimentari? E la salute dell'intestino può giocare un ruolo nel decorso della malattia?*

*E parleremo anche di un'altra pandemia, quella delle fake-news, alcune delle quali tanto ridicole da sembrare barzellette, come quella di "bere acqua calda perché il virus morirebbe sopra i 27 gradi".*

*Ecco, le fake sono tante, ma le incertezze, le paure e le domande sono altrettante...*

*Quali sono le risposte della scienza?*

# PROGRAMMA

- 9.30 Apertura piattaforma per accoglienza on line
- 10.00 Saluti istituzionali  
**Carlo Gaudio**  
*Presidente CREA*
- Elisabetta Lupotto**  
*Direttrice del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*
- Moderatori  
**Giuditta Perozzi**  
*Prima Ricercatrice Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*  
**Anna Saba**  
*Ricercatrice Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*
- 10.30 Relazione introduttiva – La pandemia di fake sulla pandemia...  
**Andrea Ghiselli**  
*Già Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*
- 10.50 Dieta, microbiota e sistema immunitario: un "trialogo" sempre più attuale  
**Marianna Roselli**  
*Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione*
- 11.10 COVID-19 e composizione corporea  
**Angela Polito**  
*Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione*
- 11.30 Integratori alimentari in tempo di COVID  
**Fausta Natella**  
*Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione*
- 11.50 **Tavola Rotonda**  
La Pandemia ha cambiato le nostre abitudini: come e quanto?  
Discussione aperta con i partecipanti  
Moderatori: Andrea Ghiselli, *Già Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*  
Stefania Ruggeri - *Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione*  
Partecipanti: Emanuela Bologna (ISTAT), Laura Censi (CREA Alimenti e Nutrizione), Fabrizio Del Bravo (ISMEA), Laura Di Rienzo (Università Tor Vergata), Agostino Macrì (Unione dei Consumatori)
- 13.30 Un momento per sorridere e pensare