

# la giornata della nutrizione

## Nutrinformarsi: difendersi dalle fake news

**Giovedì 15 Novembre 2018**

1° edizione **ore 9.30-13.00**

**CREA** Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione  
Via Ardeatina, 546 - Roma - Aula S. Santorio

Una corretta alimentazione, combinata con uno stile di vita attivo, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato e a prevenire molte malattie metaboliche croniche. Non tutti però sono consapevoli di cosa significhi seguire uno stile di vita sano e le informazioni che circolano a tale riguardo, nei mezzi di comunicazione e sulla rete, a volte sono poco attendibili o addirittura sbagliate.

Gli italiani, purtroppo, a volte danno molto credito a queste fonti di informazione e ritengono credibili le notizie riguardanti la salute che apprendono da radio, televisione, giornali e rete (rapporto di Eurobarometro: EBU Media intelligence Service «Trust in media 2017»).

La cattiva informazione su questi temi può indurre comportamenti errati e/o creare allarmismi ingiustificati; è dunque molto importante imparare a selezionare le informazioni affidabili da quelle che non lo sono non facendosi trarre in inganno da notizie sensazionalistiche ed errate, le cosiddette fake news.

Questo evento è stato organizzato dal CREA - Alimenti e Nutrizione, un'istituzione pubblica che da più di 80 anni si occupa di ricerca nel campo degli alimenti e della nutrizione e prepara documenti di indirizzo per la popolazione italiana e per i professionisti del settore (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia (LARN), Tabelle di composizioni degli Alimenti, Linee guida per una sana alimentazione). L'intento è quello di fare un po' di chiarezza sul tema; attraverso l'analisi di alcune "fake news", sarà possibile discutere con giornalisti e persone comuni su come valutare l'attendibilità delle informazioni che ci bombardano quotidianamente dai più svariati canali di comunicazione. Allo stesso tempo si discuterà su come interpretare correttamente gli studi scientifici e come darne una corretta comunicazione alla popolazione, in modo da favorire un proficuo scambio tra scienziati e comunicatori.

## P R O G R A M M A

9.30 Accoglienza e registrazione

10.00 Saluti istituzionali

Salvatore Parlato *Presidente del CREA*

Elisabetta Lupotto

*Direttore del Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*

Moderatori:

Rita Acquistucci,

*Dirigente Tecnologo CREA Alimenti e Nutrizione*

Aida Turrini,

*Dirigente Tecnologo CREA Alimenti e Nutrizione*

10.30 Alimenzogne

Andrea Ghiselli,

*Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*

10.50 Le Bufale del latte

Umberto Scognamiglio,

*Ricercatore CREA Alimenti e Nutrizione*

11.10 Dieta senza glutine: menzogna o verità?

Alberto Finamore,

*Ricercatore CREA Alimenti e Nutrizione*

11.30 Analisi di una News: il caso parmigiano

Laura Gennaro,

*Ricercatrice CREA Alimenti e Nutrizione*

12.00 Tavola Rotonda

Rispondiamo alle fake news

Discussione aperta con i partecipanti

Salvatore Parlato, Elisabetta Lupotto, Marina

Carcea, Pamela Manzi, Angela Polito, Laura Rossi,

Fabio Virgili

Moderatore:

Prof. Marcello Ticca

Facilitatore:

Carla Massi (Il Messaggero)

13.00 Fake Brunch



**Comitato scientifico (Gruppo di Lavoro CREA-AN):** Irene Baiamonte, Sibilla Berni Canani, Manuela Cicerchia, Myriam Galfo, Federica Intorre, Fabrizia Maccati, Francesco Martiri, Maria Mattered, Nicoletta Nardo, Fausta Natella, Andres Penalosa, Angela Polito, Laura Rossi, Yula Sambuy, Maria Luisa Scalvedi, Maria Laura Scarino, Umberto Scognamiglio, Valeria Turfani.

**Comitato organizzatore:** Manuela Cicerchia, Myriam Galfo, Fabrizia Maccati.