

[Una patata arricchita di vitamina A ed E](#)

Una collaborazione tra i ricercatori dell'ENEA (Agenzia italiana per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile), CREA (il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria) e OSU (l'Ohio State University), ha portato a due pubblicazioni sulla rivista *PLOS One* che aprono nuove prospettive per arricchire le patate con due importanti vitamine.

Nel primo lavoro (una collaborazione tra ENEA e CREA) è stato utilizzato il miglioramento genetico classico per arricchire le patate con luteina e zeaxantina, due carotenoidi che si accumulano nella macula lutea dell'occhio umano e prevengono la degenerazione maculare legata all'età, che è la causa principale di cecità nei paesi sviluppati. La luteina si accumula anche nel cervello umano e diete ricche in luteina sono associate al miglioramento delle funzioni cognitive nei neonati e negli anziani. La luteina si trova solitamente in verdure a foglia verde, come gli spinaci mentre le fonti dietetiche di zeaxantina sono più rare. Tra i risultati di questa ricerca è la nuova varietà *Melrose* di patate, arricchita con luteina e la scoperta che i tuberi di questa varietà mostrano una ridotta germinazione e perdita di peso durante l'immagazzinamento a lungo termine, riducendo sostanzialmente l'utilizzo dei prodotti chimici e della refrigerazione durante la conservazione post-raccolta.

Nel secondo lavoro, la OSU ha unito le forze con quelle di ENEA e CREA per studiare la quantità di vitamina A da patate arricchite in beta-carotene ("patate d'oro") precedentemente prodotte attraverso una collaborazione tra ENEA e l'Università di Friburgo. Il beta-carotene è la principale fonte di vitamina A negli alimenti di origine vegetale e la avitaminosi A è tra le cause principali di cecità e mortalità infantile in molti Paesi in via di sviluppo. Aumentando il contenuto di beta-carotene dei principali alimenti consumati in questi Paesi attraverso un processo chiamato "biofortificazione", il consumo di vitamina A può essere migliorato, salvando molte vite umane...

[Vedi articolo](#)



Jan Brueghel Il Vecchio