

Comunicato FIDAF - Paradossale contrazione del consumo di frutta e verdura fresca a Roma

“Ci giunge notizia documentata che negli ultimi giorni il consumo di frutta e verdura fresche a Roma si sta contraendo in modo significativo, fino al 30-40%”, comunica il Dott. Andrea Sonnino, Presidente della Federazione Dottori in Scienze Agrarie e Forestali (FIDAF). Questa contrazione sembra paradossale, considerando che frutta e verdura assicurano un significativo apporto di elementi nutrizionali, quali le vitamine ed i sali minerali, importanti per il sistema immunitario. Il Prof. Mario Angelico, Ordinario di Gastroenterologia dell’Università Tor Vergata, dichiara: “Non va dimenticato che il consumo di frutta e verdura fresche fa parte di una corretta alimentazione e ha effetti positivi generali sulla salute dei consumatori”.